



**FUNDACIÓN**  
**SONRÍE, ESTÁS VIVO**

Porque el milagro de vida eres tú.



# Manual para la donación de Cordón Umbilical

## Índice

- A) ¡Muchas Gracias!
- B) Dona tu cordón umbilical
- C) ¿Quiero donar la sangre del cordón umbilical de mi bebé. ¿Por dónde empiezo?
- D) ¿Cómo se recoge la sangre y qué pasa después?
- F) Para finalizar

## ¡Muchas Gracias!

Gracias por contactarnos, gracias por estar leyendo esto, gracias por interesarte en regalarle a alguien un poco más de tiempo,  
**¡Que buena onda que existan personas como tú!**

## Dona tu cordón umbilical

¿Qué es la donación de la sangre del cordón umbilical?

La donación de la sangre del cordón umbilical es una forma de preservar las células madre (también conocidas como células primordiales) que se encuentran en la sangre del cordón umbilical de tu recién nacido y en la placenta.

Estas células, que potencialmente pueden salvar una vida, se guardan en un banco público de sangre del cordón para el bien común, es decir, que podrían usarse para cualquier persona que las necesite. (Si deseas conservar la sangre del cordón umbilical de tu bebé sólo para uso de tu familia, puedes pagar para preservarla en un banco privado.)



Las células madre pueden usarse como una alternativa a la médula ósea donada que se usa para tratar algunos cánceres, enfermedades de la sangre y enfermedades hereditarias como la anemia drepanocítica. Es decir, al donar la sangre del cordón de tu bebé contribuyes a la posibilidad de que un niño enfermo la reciba en un trasplante. Para saber más sobre las aplicaciones médicas de esta sangre, lee nuestro artículo [Introducción a la conservación de la sangre del cordón umbilical](#).

Donar la sangre del cordón umbilical a un banco público es gratis, seguro y no es doloroso para tu bebé, porque se recoge cuando el bebé ya ha nacido y después de que se le haya cortado el cordón umbilical. En México tenemos el Banco de Sangre de Cordón Umbilical del Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea, donde puedes donar la sangre del cordón de tu bebé.





El Centro cuenta con un programa de donación dirigida que puede aplicar a mujeres embarazadas que tienen ya un hijo enfermo para que la recolección de la sangre del cordón se destine a ese hijo enfermo si es que la enfermedad aplica, son compatibles ambos hermanos (la probabilidad es sólo del 25%) y la sangre y tú como donadora cumplen con los requisitos.

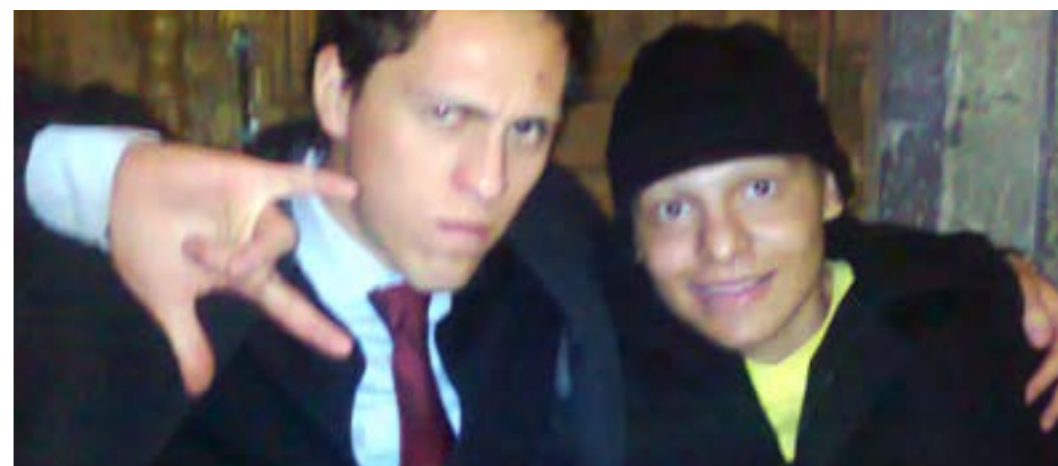


Por otro lado, si llegara a suceder que sea tú bebé quién necesite un trasplante, el Banco de Sangre ofrece su servicio abierto a todo el público, habiendo cumplido con ciertas normatividades. A la fecha no hay lista de espera y es posible obtener respuesta en 24 horas.

## Quiero donar la sangre del cordón umbilical de mi bebé. ¿Por dónde empiezo?

Comunícate al Banco de Sangre de Cordón Umbilical del Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea donde harán una evaluación de tu embarazo. Entre otros requisitos debes tener al menos 34 semanas de embarazo, estar sana y ser mayor de 18 años, así como no ser portadora de alguna enfermedad transmisible por vía sanguínea como el VIH/SIDA, hepatitis B o C o sífilis.

Otros casos en los que no podrás donar la sangre del cordón de tu bebé son si eres portadora de alguna enfermedad hereditaria, si te has hecho un tatuaje o piercing en los últimos 12 meses o si tuviste amenaza de aborto.



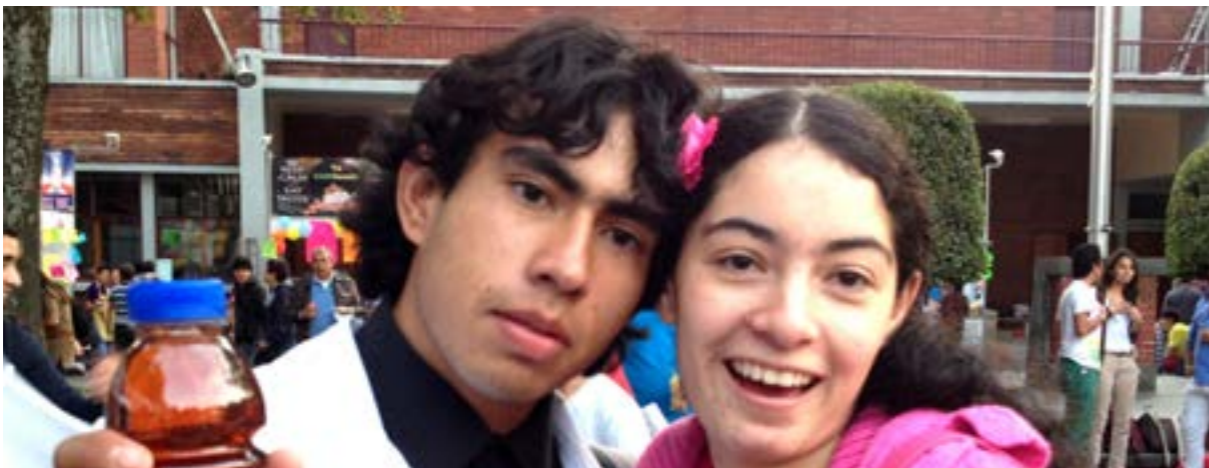
## ¿Cómo se recoge la sangre y qué pasa después?

La sangre del cordón umbilical de tu bebé se extrae poco después de su nacimiento. El médico responsable del parto pinza el cordón umbilical y lo corta, y después pasa la sangre que hay en el cordón y en la placenta a bolsas o viales de recolección. Un familiar tuyo tendrá que llevar la sangre recolectada al Banco de Sangre preferentemente antes de 24 horas de pasada la recolección. Para mayores informes sobre el manejo de la sangre donada y para obtener tu kit de recolección es necesario comunicarse directamente al Banco.



Después la sangre se transporta a un laboratorio, donde hacen pruebas para determinar cuántas células contiene y cuál es su tipo de tejido HLA. Éste es un conjunto de seis antígenos (sustancias que causan reacciones inmunitarias corporales) que se usa para establecer la compatibilidad del donante con pacientes que necesitan trasplantes. También se hacen pruebas para determinar si la sangre presenta una contaminación por bacterias u hongos.

Una vez se han completado las pruebas y se ha comprobado que la sangre del cordón cumple con todos los requisitos del banco, se guarda en un congelador de nitrógeno líquido hasta que alguien necesita un trasplante. La viabilidad temporal de la sangre umbilical no se conoce con exactitud, pero un estudio de 2003 demostró que el 90 por ciento de las células madre recuperadas de sangre umbilical que se habían guardado 15 años antes todavía eran viables.



¡ Muchas gracias !

Esperamos conocerte pronto, también te enviamos nuestros programas para que los cheques y estás invitadísimo a formar parte de uno.

Y recuerda... ¡SONRÍAMOS, QUE HOY... ESTAMOS VIVOS! :)

Tels. 46-17-23-28

[contacto@sonrieestasvivo.org](mailto:contacto@sonrieestasvivo.org)

Programa el milagro de la vida eres tú





# FUNDACIÓN SONRÍE, ESTÁS VIVO

Porque el milagro de vida eres tú.

